

新町朗々たより

NO.38 令和3年5月1日
発行 新町いえむらクリニック
熊本市中央区新町1丁目7-15
TEL 096-353-5656

皆さん如何お過ごしでしょうか？今回の朗々だよりは新型コロナワクチンについてです。

少し難しい話になりますが、決まって何かを続けることでそれが当たり前になることを習慣と言います。また、何かはずっと繰り返されることでそれが当たり前になることを慣れと言います。習慣と慣れは似ているようで少し言葉の意味が違っている様です。習慣は、自分で作るものであり慣れは周囲の環境への対応で作られます。

新型コロナウイルス感染が日本でも確認されてから1年以上が過ぎましたが、未だにその猛威が衰えていません。感染の対応については、マスクや密を避けるあるいは徹底した消毒と換気など様々な対応がされています。しかしどうも繰り返される感染の波に私たちは慣れてしまった様です。マスクをしていれば、消毒をすれば大丈夫と信じながら、人混みや緊急を要しない外出移動が当たり前になり、その結果大変な数の感染者となってしまった感じがします。新型コロナウイルスに対するワクチン接種が進められておりあとしばらくすれば、感染拡大は食い止められると思います。あと少しの辛抱です。楽しいことやこれまでやれなかつたことがきっとできる様になるはずで。今一度気を引き締めて新型コロナウイルスへの対応をしていきましょう！

また、習慣については自分で作るものと書きましたが、その習慣も、喫煙、アルコール、おやつや間食、食事の量や好みなど生活習慣病に直結する習慣もあれば、早寝早起き、運動や散歩、規則正しい生活など健康に直結する習慣もあります。

新緑が眩しい季節となり気持ちの良い季節となりました。学校や仕事に慣れてきた人も多いでしょう。環境に慣れることはとても大切です。そしてこのコロナで思い通りにならない時こそ、体に悪い習慣を見直し健康につながる習慣をどんどん作ってみてはいかがでしょうか？

院長 家村 昭日朗

熊本県で初めて新型コロナウイルス感染症が確認されたのが2020年2月21日。それから1年以上の月日がたっても未知のウイルスは変異し日本国内で猛威をふるっています。私たちの生活は大きく変化し、感染を予防しながら生活を送る『Withコロナ』の時代になりました。

そんな中感染拡大を救う救世主として、期待されるのがワクチンです。今回は『新型コロナワクチン』についてお話していこうと思います。

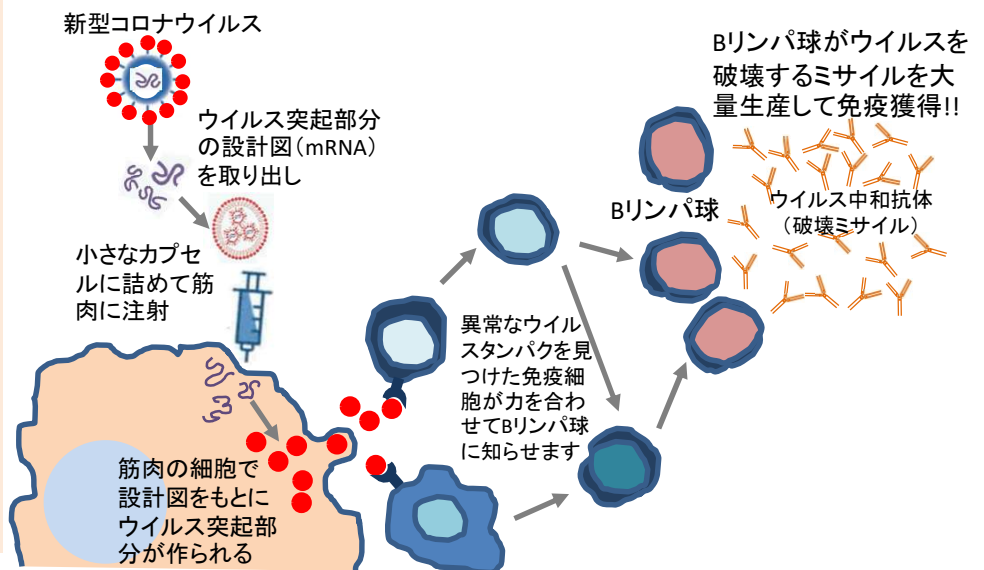
新型コロナワクチンの特徴

新型コロナワクチンには、感染を防ぐだけでなく、発熱や咳などの症状を軽くすることで重症化を防ぐ効果があります。接種を受けて頂く事で重症者や死亡者が減ることが期待されています。

国内承認ファイザー製ワクチンとは？

mRNAワクチンの作用機序

このワクチンはメッセンジャーRNA(mRNA)という種類のワクチンです。mRNAワクチンでは、ウイルスのタンパク質を作る基になる情報の一部を注射します。人の体の中で、この情報を基に、ウイルスの一部のタンパク質が作られ、それに対する抗体などができる事で、ウイルスに対する免疫が出来ます。私たちが持つ体内の異物を攻撃する仕組みを利用して、新型コロナウイルス感染を予防します。



インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの違いとは？

インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチン共に感染を完全に抑えきれませんが、接種する事で発症を防いだり、重症化するのを防いだりします。インフルエンザワクチンは抗体を作る為に必要な成分のみをウイルスから取り出して作られた「不活化ワクチン」です。接種する事で身体が反応し、免疫反応によって抗体が作られます。一方新型コロナワクチンはメッセンジャーRNA(mRNA)という遺伝子(ウイルスの設計図)を体に投与するワクチンです。mRNAワクチンを人の体に注入する事で私たちの体の中で新型コロナウイルスのタンパク質の一部が作られます。それは元々私たちの体にはない異常なタンパクであるため異物と認識してそれを排除しようとする免疫が作られます。

新型コロナワクチン接種した方がいい？

新型コロナワクチンに対して色々な情報があり、効果があるのか副反応はどうか？皆さん不安や疑問があるのではないのでしょうか？まず新型コロナウイルスワクチンは感染があっても、発症や重症化を防ぐものだと考えられています。

ワクチンに期待される効果



- ・感染そのものを防ぐ「感染予防の効果」
- ・感染しても症状がでるのを抑える「発症予防の効果」
- ・症状が出て重症にならないようにする「重症化予防の効果」
- ・多くの人々がウイルスの抗体をもつことで社会全体が守られる「集団免疫の効果」があるとされています。

ワクチンの安全性(副反応)は？

どのようなワクチンにも副反応があります。重大な副反応は接種後15分程度で起こると言われています。接種後(特に接種直後～数日間)はご自身の体調しっかり観察してください。下記のような症状や、いつもと違う体調の変化や異常があれば、接種を受けた医療機関等の医師、看護師、またはかかりつけ医へ出来るだけ早く相談して下さい。

起こるかもしれない重い症状

ショック・アナフィラキシー

ワクチン接種直後から、時には5分以内、通常30分以内に以下の症状が現れた場合、ショック・アナフィラキシーの疑いがあります。

- ・皮膚のかゆみや発赤など
- ・腹痛、吐き気、気分が悪い
- ・目がかすんで見えにくい
- ・息苦しさや声のかすれ
- ・血圧低下を疑う動機、顔面蒼白、意識が朦朧とするなど

多くの人に起こる可能性のある接種後の症状

・注射した部位の痛み、腫れ、下痢、頭痛

・筋肉や関節の痛み、疲労、悪寒、発熱

・注射した部位の痛みの多くは接種当日現れ、持続期間は約2日でした。その他の症状の多くは接種翌日に現れ、持続期間は約1日でした。

・これらの症状の多くは1回目の接種より2回目の接種時に高い頻度で認められました。また高齢者よりも非高齢者に高い頻度で認められました。

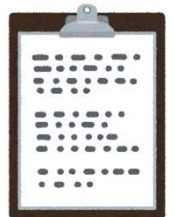
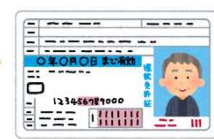
・これらの症状は通常、数日以内に治ります。なお、病気治療中の方で解熱消炎鎮痛剤などを使用される場合は、主治医、薬剤師に服用について相談下さい。またひどい痛み、腫れ、高熱など思い症状と思われる場合は医師の診察を受けて下さい。

新型コロナワクチン接種にあたって注意が必要となる方がいらっしゃいます。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師に伝えて下さい。

- ① 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害など基礎疾患のある方
- ② 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などアレルギーが疑われる症状がでた方
- ③ 過去にけいれんを起こした事がある方
- ④ 1回目の摂取の時など本ワクチンに対して、アレルギーが起こるおそれがある方
- ⑤ 抗凝固療法を受けている方、血小板減少症または凝固障害のある方
- ⑥ 過去に免疫不全の診断を受けた方、近親者に先天性免疫不全の方がいる方
- ⑦ 腎機能障害のある方、肝機能障害のある方



熊本市のワクチン接種方法



接種券が住民票の住所に送付されます。

熊本市新型コロナワクチンセンターへ電話
ワクチン接種予約サイトで申込み
大変混み合うことがあります。

接種当日は接種券、本人確認書類
(免許書・健康保険証など)、予診票
を持参して下さい

※当院でも接種が出来るよう手続きをしておりますので、お尋ね下さい。